



ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਦੌਰਾਨ ਟੀਕਾਕਰਣ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ

ਟੀਕਾਕਰਣ

- ਤੁਹਾਡੀ, ਤੁਹਾਡੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਵ-ਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਛੂਤ ਦੇ ਕੁੱਝ ਰੋਗਾਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਰੋਗ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ

ਮੀਜ਼ਲਸ, ਮੰਪਸ ਅਤੇ ਰੂਬੈਲਾ (MMR)

- ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਰੂਬੈਲਾ ਦੀ ਲਾਗ, ਜਿਸਨੂੰ German ਮੀਜ਼ਲਸ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਨਾਲ ਗੰਭੀਰ ਜਨਮ ਸੰਬੰਧੀ ਨੁਕਸ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਹਰੇਕ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਰੂਬੈਲਾ ਲਈ ਆਪਣੀ ਰੋਗ-ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।
- ਟੀਕਾ ਲਗਾਏ ਜਾਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਗਰਭਵਤੀ ਬਣਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਾਰ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤਕ ਉਡੀਕ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਟੀਕਾ ਨਾ ਲਗਵਾਓ।

ਵਰੀਸੀਲਾ (ਚਿਕਨਪਾਕਸ)

- ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਚਿਕਨਪਾਕਸ ਦੀ ਲਾਗ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੁਰਲਭ ਹੀ ਕਦੇ ਗੰਭੀਰ ਬੀਮਾਰੀ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦੇ ਚਿਕਨਪਾਕਸ ਹੋਇਆ ਸੀ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਇਸਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਜਨਰਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ (ਜੀ.ਪੀ.) ਨੂੰ ਬਲਡ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ।
- ਟੀਕਾ ਲਗਾਏ ਜਾਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਗਰਭਵਤੀ ਬਣਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਚਾਰ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤਕ ਉਡੀਕ ਕਰੋ।

ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ

ਇੰਫਲੂਐਂਜ਼ਾ (ਫਲੂ)

- ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਫਲੂ ਦੀ ਲਾਗ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋਣ ਦੀ ਵੱਧ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਸਾਰੀਆਂ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਫਲੂ ਦੇ ਟੀਕੇ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਪਰਟੂਸਿਸ (ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ)

- ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇਣ ਲਈ ਲਗਾਇਆ ਟੀਕਾ ਜਨਮ ਦੇ ਬਾਅਦ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਕੁੱਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ ਦੇ ਟੀਕੇ (Boostrix) ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ 20 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਜਾਂ ਪਿੱਛਲੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਇਹ ਲੱਗਿਆ ਹੋਵੇ।
- ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ ਦਾ ਟੀਕਾ ਟੈਟਨਸ ਅਤੇ ਡਿਪਥੀਰੀਆ ਤੋਂ ਵੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਬਾਅਦ

- ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਵਾਲਾ Boostrix ਟੀਕਾ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਬਾਅਦ ਵੀ ਉਪਯੋਗੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿੱਛਲੇ 10 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਟੀਕਾ ਨਾ ਲਗਿਆ ਹੋਵੇ।

ਆਪਣਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਬਾਰੇ ਕੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ?

- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾ ਰਹੀ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਟੀਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ।

ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਾਪਿਆਂ, ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ ਜਾਂ ਨਾਨਾ-ਨਾਨੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਬਾਰੇ ਕੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ?

- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹਰ 10 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ Boostrix ਟੀਕੇ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਜੱਦ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇਹ ਟੀਕੇ ਲਗਾਉਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਨਵ-ਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੇਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਦੂਜੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਣ ਅਪ-ਟੂ-ਡੇਟ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਟੀਕਾਕਰਣ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਜਨਰਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ (GP) ਨੂੰ ਮਿਲੋ।

ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਬਾਰੇ ਕੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ?

- ਕੋਮੀ ਟੀਕਾਕਰਣ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ ਦੁਆਰਾ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤੇ ਤਰੀਕੇ ਮੁਤਾਬਕ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਟੀਕੇ ਲਗਾਏ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਉਪਯੋਗੀ ਲਿੰਕ

<https://www.health.gov.au/health-topics/immunisation/immunisation-throughout-life/immunisation-for-pregnancy>

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ:

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ GP, ਆਬਸਟੇਟ੍ਰਿਸ਼ਨ ਜਾਂ ਮਿਡਵਾਇਫ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ।

Acknowledgements

Produced by: Maternity Services MHVL

Date produced: Jan 2018

Date of last review: December 2020

Date for review: Dec 2022