



## اهمیت واکسیناسیون قبل و هنگام بارداری

### واکسیناسیون

- می تواند شما، نوزاد متولد نشده و تازه متولد شده شما را در مقابل برخی امراض عفونی محافظت کند. این امراض می توانند موجب آسیب جدی به شما و نوزادتان شوند.

### پیش از بارداری

#### سرخک، اوریون و سرخچه (MMR)

- عفونت سرخچه که سرخک آلمانی نیز نامیده می شود در طول بارداری می تواند باعث ایجاد نقایص جدی مادرزادی گردد.
- پیش از هر بارداری مصونیت خود را نسبت به سرخچه بررسی کنید.
- شما باید پس از دریافت واکسن برای مدت چهار هفته صبر کنید و سپس برای بارداری اقدام نمایید.
- در صورتیکه باردار هستید از دریافت واکسن خودداری کنید.

### آبله مرغان

- ابتلا به عفونت آبله مرغان در دوران بارداری می تواند باعث ایجاد بیماری جدی در شما و نوزاد متولد نشده شما گردد.
- اگر به خاطر نمی آورید که آیا در گذشته به آبله مرغان مبتلا شده اید یا نه از پزشک خانوادگی خود بخواهید که با انجام یک آزمایش خون آن را برایتان چک کند.
- شما باید پس از دریافت واکسن برای مدت چهار هفته صبر کنید و سپس برای بارداری اقدام کنید.

### در دوران بارداری

#### آنفولانزا

- زنان باردار بیشتر در معرض خطر وقوع عوارض جدی ابتلا به آنفولانزا می باشند.
- دریافت واکسن آنفولانزا برای همه زنان باردار توصیه می گردد.

#### سیاه سرفه

- واکسیناسیون در دوران بارداری، سیستم ایمنی بدن شما را جهت محافظت از نوزادتان در طول ماههای اولیه تولدش در مقابل سیاه سرفه تقویت می کند.
- دریافت واکسن سیاه سرفه (بوستریکس) پس از هفته بیستم بارداری توصیه می شود، حتی اگر این واکسن را پیش از بارداری یا در طول بارداری قبلی خود دریافت کرده باشید.
- واکسن سیاه سرفه در مقابل دیفتتری و کزاز نیز مصونیت ایجاد می کند.

## پس از بارداری

- واکسن بوستریکس در صورتیکه آن را در ده سال گذشته دریافت نکرده باشید، جهت پیشگیری از سیاه سرفه حتی پس از بارداری هم ارزشمند است.

### چه تأثیری بر تغذیه با شیر مادر دارد؟

- در طول دوران تغذیه نوزادان با شیر مادر، دریافت تمامی واکسن های مذکور برای شما ایمن می باشد.

### چه تأثیری بر والدین، پدربزرگها و مادر بزرگها، کودکان و افراد دیگری که از نوزاد مراقبت می کنند دارد؟

- دریافت واکسن بوستریکس هر ده سال یکبار برای تمام کسانی که از نوزاد شما مراقبت می کنند، توصیه می شود.
- دریافت این واکسنها توسط آنها در طول دوران بارداری شما ایمن است.
- به منظور کمک به محافظت از نوزادان واکسن های تمامی کودکان خانواده شما نیز باید به روز باشند.
- لطفاً درباره واکسیناسیون با پزشک خانوادگی خود صحبت کنید.

### درباره نوزاد من چه طور؟

- تمامی نوزادان باید بر اساس طرح واکسیناسیون ملی واکسینه شوند.

### لینک مفید

<https://www.health.gov.au/health-topics/immunisation/immunisation-throughout-life/immunisation-for-pregnancy>

#### جهت دریافت اطلاعات بیشتر:

با پزشک خانوادگی، متخصص زنان و زایمان یا ماما صحبت کنید.

#### با تشکر از:

تهیه شده توسط: خدمات زنان و زایمان MHVL

تاریخ تهیه: ژانویه 2018

تاریخ بازبینی: دسامبر 2020

تاریخ بازبینی مجدد: دسامبر 2022