

اطلاعات مهم در مورد سلامت شما

چه وسایلی همراه خود به بیمارستان بیاوریم؟

لیست زیر توصیه هایی است برای وسایلی که می توانید همراه خود به بیمارستان بیاورید. شما ممکن است بخواهید وسایل دیگری برای اقامت راحت تر به همراه بیاورید.

- برای شما- لطفاً اشیاء قیمتی را به همراه خود نیاورید.
- سه بسته پد ضخیم بعد از زایمان (Maternity Pads)
- کارت مدیکر و کارت سلامت (Medicare Card & Health Care Card)
- پیژامه / لباس خواب – جلوباز برای شیردادن
- لباس راحتی و غیر رسمی
- صابون، خمیردندان، شامپو، برس یا شانه، دستمال کاغذی و غیره
- روبدوشامبر و دمپایی یا کفش
- خودکار
- دو عدد سوتین شیردهی و پدهای سینه

وسایل توصیه شده برای زایمان

- نرم کننده لب / وازلین
- لباس خواب گشاد یا تی شرت
- غذا و نوشیدنی انرژی زا مانند نوشیدنی لوکوزاد، غذا / میان وعده سالم برای همسر یا همراه
- دوربین و موسیقی
- مایو و حوله برای همسر یا همراه در صورت استفاده از دوش / وان در حین زایمان
- روغن ماساژ
- کیسه گرم ژله ای (ژل پک) – نه کیسه آب گرم

برای نوزاد (فقط جهت راهنمایی)

- دو بسته پوشک مخصوص نوزاد
- دو جفت دستکش، جوراب / کفش بافتنی
- دستمال مرطوب نوزاد
- اگر تصمیم دارید شیر خشک بدهید لازم است وسایل زیر را همراه خود به بیمارستان بیاورید:
- چهار عدد زیرپوش
- شش عدد بطری شیراستریل به همراه سر بطری و درپوش
- دو عدد کلاه
- یک قوطی شیرخشک به انتخاب خودتان
- استریل کننده مایکروویو توصیه می شود.
- پنج عدد لباس خواب / لباس سرهمی
- سه عدد ملحفه نوزاد، شامل یک ملحفه ضخیم
- یک عدد پتوی ضخیم نوزاد

وسایل الکترونیکی لازم است توسط بخش مهندسی ما چند هفته قبل از پذیرش مورد آزمایش قرار گرفته و بر روی آنها برچسب زده شود. با تماس با بخش آموزش والدین به شماره 8458 4152 می توان انجام تست را هماهنگ کرد.

برای شما و نوزاد در روز ترخیص از بیمارستان

لطفاً یک صندلی استاندارد مخصوص نوزاد قبل از روز ترخیص از بیمارستان در ماشین نصب کنید. داروهای تجویز شده در روز ترخیص را می توانید از داروخانه بیمارستان تهیه کنید. لطفاً اگر کارت مدیکر Medicare Card، کارت سلامت Health Care Card، و کارت سیفتی نت Safety Net Card دارید، آنها را به همراه خود بیاورید.

با تشکر از

منتشر شده توسط بخش بیماران سرپایی
تاریخ انتشار: می 2012
تاریخ بازبینی: اکتبر 2019
تاریخ بازبینی مجدد: اکتبر 2021

اطلاعات بیشتر

اگر هر گونه سوالی در مورد این اطلاعات دارید لطفاً با بیمارستان بانوان مرسی بخش آموزش والدین تماس بگیرید:
شماره تلفن: 03 8458 4152