



Mercy Health
Care first

کلینیک رشد و تکامل

این برگه، اطلاعاتی را در مورد کلینیک رشد و تکامل (G&D) در اختیار شما قرار می دهد. ما به کودکان واجد شرایط، چکاپ عصبی نوپا و پیش دبستانی را ارائه می دهیم.

ملاک واجد شرایط بودن

کودکانی که قبل از هفته ۲۸ بارداری به دنیا آمده اند یا وزن آنها هنگام تولد کمتر از ۱۰۰۰ گرم بوده است یا در هنگام بستری در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان بیمارستان بانوان مرسی، به مراقبتهای تخصصی نیاز داشته اند، به صورت خودکار در کلینیک رشد و تکامل (G&D) ثبت نام می شوند. در طول پذیرش فرزند شما در رابطه با ثبت نام او به شما اعلام می کنیم یا مدت کوتاهی پس از ترخیص، به وسیله نامه یا ایمیل به شما اطلاع می دهیم.

وظیفه ما

پزشکان اطفال و روان شناسان کودکان کلینیک (G&D) ما، خدمات تخصصی را ارائه می دهند تا بررسی کنند که آیا فرزند شما مراحل رشد و تکامل را طی کرده است یا خیر. اگر هر گونه تأخیری مشاهده شود، او را به مراکز خدمات مداخله زودهنگام مناسب در منطقه شما، معرفی می کنیم. خدمات ما علاوه بر سایر نوبتهای سرپایی احتمالی شما خواهد بود.

مداخله زودهنگام به خدمات و برنامه هایی گفته می شود که به فرزند شما کمک می کنند تا از لحاظ رشد و تکامل در بهترین حد خود باشد. فیزیوتراپی، کار درمانی، آسیب شناسی گفتار، آموزش خردسالان، روان شناسی و تغذیه همگی مثال هایی از خدمات مداخله زودهنگام هستند.

مطالعات تحقیقاتی نشان داده اند که خدمات و برنامه های مداخله زود هنگام تأثیر مثبتی بر روی تکامل مغز و مهارتهای حرکتی فیزیکی برای کودکان که به خوبی تا سالهای پیش دبستانی باقی می مانند دارند. حمایت مداخله زودهنگام همچنین نشان داده است که میزان استرس والدین و مراقبان کودکانی که نیاز به کمک برای رشد و تکامل خود دارند را کاهش داده است.

نیازی نیست که شما بابت این خدمات هزینه ای پرداخت کنید. با ارائه معرفی نامه از طرف پزشک خانوادگی، ما ۱۰۰٪ هزینه های شما را تحت پوشش مدیکر قرار می دهیم که تا ۱۰۰۰ دلار هزینه در هر چکاپ صرفه جویی خواهید کرد! هنگام تماس برای تعیین نوبت فرزندتان، در مورد دریافت معرفی نامه نیز به شما یادآوری می کنیم.

ارزیابی ها

- **چکاپ های کودک نوپا** در سن ۲ تا ۳ سالگی سن تصحیح شده (سن تصحیح شده، بر اساس تاریخی که انتظار می رفت کودک شما متولد شود است نه تاریخ تولد او)
- **چکاپ های قبل از مدرسه** بین ۴/۵ تا ۶ سالگی

با پزشک اطفال ملاقات خواهید کرد و او در مورد سلامت و رفاه فرزند شما سوالاتی می پرسد. او معاینه فیزیکی را نیز انجام می دهد.

شما همچنین با روان شناس ما ملاقات خواهید کرد که با استفاده از چندین بازی سرگرم کننده، تفکر، ادراک، تکلم، حرکات و هماهنگی کودک شما را ارزیابی می کند.

لطفاً ۳ ساعت را به چکاپ کودک خود اختصاص دهید. در صورت نیاز، وقت استراحت داده خواهد شد. لطفاً برای کودک خود میان وعده و نوشیدنی به همراه داشته باشید. لطفاً کتابچه مربوط به کودکان 'My Health, Learning and Development' (کتابچه سبز) و گزارش های پزشکی و پیراپزشکی او را به همراه داشته باشید.

حمایت عاطفی

نگرانی و اضطراب خانواده ها از بازگشت به بیمارستان جهت ارزیابی رشد و تکامل فرزندشان پدیده ای شایع است. در صورت احساس استرس و اضطراب در این قرار ملاقات، لطفاً با پرستاران بخش تحقیقات رشد و تکامل به شماره ۸۴۵۸۴۱۲۷ تماس بگیرید تا با آنها در رابطه با مناسب ترین گزینه ممکن جهت حمایت از شما صحبت کنید.

مؤسسه افسردگی و اضطراب پیرا زایشی استرالیا - پندا Perinatal Anxiety & Depression Australia (PANDA) خط تماس سراسری دارد که می تواند به شما کمک کند تا دکتر حمایتگری پیدا کنید که با او صحبت کنید.

آنها مشاوره حمایتی نیز ارائه می دهند و در مورد گزینه های دیگر مانند گروه های بازی و حمایتی با شما صحبت می کنند. می توانید برای خودتان و یا شخصی که نگران او هستید با آنها تماس بگیرید.

اطلاعات تماس پندا:

- خط مشاوره سراسری: ۱۳۰۰۷۲۶۳۰۶
- ایمیل: info@panda.org.au
- وب سایت: panda.org.au

مشاوره تلفنی و اطلاعات

- Lifeline: ۱۳۱۱۱۴
- Parentline: ۱۳۲۲۸۹
- Relationships Australia (Victoria): ۱۳۰۰۳۶۴۲۷۷
- Mensline Australia: ۱۳۰۰۷۸۹۹۷۸
- خط اطلاعات BeyondBlue: ۱۳۰۰۲۲۴۶۳۶
- Life's Little Treasures support line: ۱۳۰۰۶۹۷۷۳۶ - ویژه حمایت از والدین دارای کودکان زودرس

جهت دریافت اطلاعات بیشتر



در صورت داشتن سؤال یا نیاز به دریافت توصیه های بیشتر، لطفاً با ما تماس بگیرید

- دوشنبه تا پنجشنبه

- ۹ صبح تا ۳ بعد از ظهر

بخش: کلینیک رشد و تکامل (Growth and Development Clinic)

تلفن: ۰۳۸۴۵۸۴۷۵۰

ایمیل: GDTeam@mercy.com.au