

اطلاعات مهم در مورد سلامتی شما

سررد پس از تزریق نخاعی یا اپیدورال

علل بوجود آمدن این سررد چیست؟

مغز و نخاع در کیسه ای از مایع قرار دارند. این کیسه، سخت شامه و مایع آن، مایع مغزی نخاعی (CSF) نامیده می شود.

در تزریق اپیدورال با استفاده از یک سوزن داروی بی حسی موضعی به نقطه ای درست خارج از سخت شامه تزریق می گردد. گاهی اوقات سوزن از سخت شامه عبور کرده و سوراخ کوچکی ایجاد می کند. مایع مغزی نخاعی (CSF) می تواند از این سوراخ نشت کند.

هنگامی که تزریق نخاعی انجام می شود، سوزن بسیار نازکی عمدا در خود سخت شامه وارد می شود. گرچه سوراخ ایجاد شده توسط سوزن، بسیار کوچک است، در برخی از افراد باعث نشت CSF می شود.

اگر نشت مایع از این سوراخ بیش از حد باشد فشار اطراف مغز بسیار کم شده و باعث سررد می گردد. وقتی که می نشینید، فشار اطراف مغز شما کمتر نیز می شود. این کاهش فشار باعث تشدید سررد می شود.

برای درمان سررد چه کاری می تواند انجام شود؟

مسکن های معمول درد برای شما تجویز خواهد شد. شما باید از بلند کردن اجسام سنگین و تقلای زیاد خودداری کنید. دراز کشیدن می تواند مفید باشد.

در صورتیکه سررد برطرف نشود چه می توانم بکنم؟

اکثر سررد ها در کمتر از یک هفته بهبود خواهند یافت. در برخی موارد مسدود شدن سوراخ سخت شامه چند هفته به طول می انجامد. معمولاً بهتر است بیش از یک هفته برای برطرف شدن سررد انتظار کشید.

بسیاری از افراد تزریق نخاعی یا اپیدورال را برای عمل جراحی یا زایمان تجربه کرده اند. گاهی اوقات پس از تزریق نخاعی یا اپیدورال نوع خاصی از سررد بوجود می آید که سررد پسا تزریق نخاعی (PDPH) نامیده می شود.

در این بروشور در مورد علایم، علت و درمان این نوع سررد توضیح داده شده است.

چه چیز خاصی در مورد این سررد وجود دارد؟

سررد های پس از عمل جراحی و یا زایمان بسیار شایع هستند. سررد پسا تزریق نخاعی یا اپیدورال یک نوع غیر معمول و خاصی از سررد شدید است. این نوع سررد تنها می تواند پس از تزریق اپیدورال یا نخاعی رخ دهد. سررد می تواند در ناحیه جلو یا پشت سر احساس شود. نشستن و ایستادن آنرا تشدید می کند و استراحت در بستر از شدت آن می کاهد. همچنین ممکن است علایمی نظیر گردن درد، تهوع و حساسیت به نور شدید نیز بروز نماید.

برخی از بیماران آنرا مانند میگرن شدید که در حالت نشسته و یا ایستاده بدتر می شود توصیف کرده اند.

این نوع سررد به احتمال زیاد در فاصله یک روز تا یک هفته پس از تزریق اپیدورال یا نخاعی شروع می شود. احتمال ابتلای بیماران جوان و زنانی که تزریق نخاعی یا اپیدورال داشته اند به این نوع سررد نسبت به سایر افراد بیشتر است.

احتمال ابتلا به آن چقدر است؟

احتمال ابتلا به این سررد پس از تزریق اپیدورال یا نخاعی 1 در 100 و 1 در 500 است.

مشکلات جدی تر به علت نشت مایع به ندرت، رخ می دهد. متخصص بیهوشی شما می تواند در این مورد بیشتر توضیح دهد.

سردرد ناشی از سوراخ ایجاد شده در سخت شامه اغلب با **پچ خون اپیدورال** تحت درمان قرار می گیرد.

پچ خون اپیدورال چیست؟

در این روش مقدار کمی از خون شما گرفته شده و به ناحیه کمر شما تزریق می شود. این کار باعث می گردد تا خون سوراخ را مسدود کرده و مانع از نشت بیشتر مایع گردد.

بازوی شما با دقت تمیز و ضد عفونی می شود. این خطر عفونت را کاهش می دهد. خون گرفته شده با دقت و با استفاده از سوزن اپیدورال نزدیک به سوراخ ایجاد شده در سخت شامه تزریق می شود.

خون تزریق شده لخته شده و سوراخ سخت شامه را مسدود می کند. نشت مایع متوقف شده و فشار اطراف مغز افزایش می یابد که باید باعث بهبود سردرد شود.

در مدت انجام پچ خون اپیدورال و مدت کوتاهی پس از آن شما ممکن است دچار کمر درد ملایمی شوید. انجام این کار در مجموع حدود نیم ساعت طول می کشد. بهتر است برای حداقل 6 ساعت پس از پچ خون در تخت دراز بکشید.

در مدت دو هفته بعد شما باید از تقلای زیاد و یا حمل چیزی که از نوزادتان سنگین تر است خودداری کنید. این امر به پیشگیری از حرکت پچ خون اپیدورال شما کمک می نماید.

شما ممکن است در خانه به کمک نیاز داشته باشید.

اگر سردرد من همچنان ادامه داشته باشد چه کنم؟

پچ خون سردرد 60 تا 70 درصد از افراد را در مدت 24 ساعت درمان می کند. در صورتیکه سردرد شما برطرف نگردد یا دوباره دچار سردرد شوید شما ممکن است به پچ خون دیگری نیاز داشته باشید. متخصص بیهوشی در این مورد با شما صحبت خواهد کرد.

خطرات پچ خون چیست؟

پچ خون ممکن است باعث کبودی موضعی در کمر، در محل تزریق گردد.

پچ خون گاهی می تواند باعث کمر درد و خشکی مفاصل شود که می تواند چند روز بطول انجامد.

اپیدورال و پچ خون باعث کمر درد طولانی مدت نمی شوند.

احتمال ناچیزی وجود دارد که هنگام تزریق پچ خون سوراخ دیگری در سخت شامه ایجاد شود.

پس از اپیدورال یا تزریق نخاعی و یا پچ خون، آسیب به اعصاب، عفونت و یا خونریزی داخلی در ناحیه کمر بسیار بندرت اتفاق می افتد.

موارد زیر پس از پچ خون طبیعی نیست:

- مشکل در دفع ادرار
- کمر درد شدید
- بی حسی کمر و یا پاها

احتمال وقوع این مشکلات بسیار کم می باشد. اما در صورت اتفاق شما باید فوراً با خدمات درد حاد بیمارستان زنان Mercy تماس بگیرید.

روشهای درمانی دیگری نیز وجود دارد اما هیچ کدام به خوبی پچ خون اپیدورال نبوده اند. شما می توانید در این مورد با متخصص بیهوشی خود صحبت کنید.

دیگر علل سردرد شدید پس از زایمان

علل دیگری برای سردرد شدید پس از زایمان وجود دارد. برخی از این سردرد ها بسیار جدی است و نیاز به درمان اورژانس دارد.

اگر سردرد شما همراه با احساس خواب آلودگی، سردرگمی یا استفراغ است، این یک حالت اورژانس پزشکی است. لطفاً فوراً با پزشک خانوادگی تان و یا بیمارستان یا با سرویس خدمات اورژانس تماس بگیرید.

اگر شما بیمار بیمارستان زنان Mercy هستید، پرستار بخش دردهای حاد روز بعد از انجام پچ خون با شما تماس خواهد گرفت.

چنانچه سردرد شما پس از ترک بیمارستان همچنان ادامه داشته با شما بطور روزانه تماس گرفته خواهد شد.

اطلاعات بیشتر:

لطفا در صورت داشتن هرگونه سوال در مورد سردرد یا درمان با تلفن های زیر تماس بگیرید:

بیمارستان Werribee Mercy

ساعات کار اداری

دوشنبه تا جمعه 8.00 صبح تا 6.00 بعد از ظهر
با متخصص بیهوشی کشیک با شماره 03 8754 3026 تماس بگیرید.

خارج از ساعات اداری

بخش زایمان
تلفن: 03 8754 3376
لطفا بخواهید تا با دستیار مدیر واحد پرستاری صحبت نمایید

بیمارستان زنان Mercy

خدمات درد های حاد

ساعات کار اداری

دوشنبه تا جمعه 7.30 صبح تا 4.00 بعد از ظهر
تلفن: 03 8458 4116

خارج از ساعات اداری

اپراتور تلفن
تلفن: 03 8458 4444
لطفا بخواهید تا با متخصص بیهوشی کشیک صحبت کنید

با تشکر و قدردانی

تهیه شده توسط: بخش بیهوشی

تاریخ تهیه: نوامبر 2014

تاریخ آخرین بازنگری: دسامبر 2020

تاریخ بازنگری بعدی: دسامبر 2022

این نشریه شامل متنی بر گرفته از جزوه (RCOA) - کالج سلطنتی متخصصان بیهوشی - Royal College of Anaesthetists 'سردرد پس از تزریق نخاعی یا اپیدورال، 2015' می باشد اما RCoA کلیت این متن را مورد بررسی قرار نداده است.

این برگه فقط اطلاعات کلی را ارائه می دهد و جایگزین توصیه های پزشک معالج در رابطه با سلامتی شما نیست. اگر در مورد سلامتی خود نگران هستید باید آن را با پزشک متخصص در میان بگذارید.