

سر درد بعد از تزریق در ستون فقرات یا اپیدورال

افراد زیادی برای جراحی یا تولد فرزند، تزریق اپیدورال یا ستون فقرات انجام می‌دهند. گاهی، یک بعد از تزریق اپیدورال یا ستون فقرات ممکن است یک نوع سر درد ایجاد شود. این سر درد پس از سوراخ‌شدگی دورا (PDPH) نامیده می‌شود. این برگه علایم، علت و درمان این نوع سر درد را توضیح می‌دهد.

چه چیز این سر درد خاص است؟

بعد از جراحی یا تولد نوزاد، ابتلا به سر درد متداول است. سر درد پس از سوراخ‌شدگی دورا یک نوع سر درد خاص و شدید است. آن فقط بعد از تزریق اپیدورال یا در ستون فقرات اتفاق می‌افتد. این سر درد را می‌توان در جلو یا پشت سر احساس کرد. این سر درد موقع نشستن یا ایستادن بدتر است و موقع دراز کشیدن بهتر می‌شود. همچنین ممکن است درد گردن، تهوع و حساسیت به نورهای روشن هم ایجاد شود.

بعضی بیماران آن را مثل یک میگردن خیلی بد تشریح می‌کنند که موقع نشستن و ایستادن بدتر می‌شود.

بیشتر احتمال دارد که بین یک روز و یک هفته بعد از تزریق در ستون فقرات یا اپیدورال شروع شود. بیماران جوان و زنانی که برای تولد نوزاد، تزریق در ستون فقرات یا اپیدورال انجام می‌دهند، نسبت به افراد دیگر بیشتر احتمال دارد که این نوع سر درد را داشته باشند.

احتمال آن چقدر است؟

خطر ابتلا به سر درد پس از سوراخ‌شدگی دورا بعد از تزریق اپیدورال یا در ستون فقرات بین 1 و 100 و 1 در 500 است.

چه چیزی باعث سر درد می‌شود؟

مغز و نخاع شما در یک کیسه مایع قرار دارند. این کیسه دورا نامیده می‌شود و مایع، مایع مغزی نخاعی (CSF) نام دارد. در اپیدورال، از یک سوزن برای تزریق بیهوشی موضعی به بیرون دورا استفاده می‌شود. گاهی سوزن از دورا می‌گذرد و یک سوراخ کوچک ایجاد می‌شود. سپس CSF می‌تواند از این سوراخ نشست کند.

وقتی تزریق در ستون فقرات انجام می‌شود، یک سوزن بسیار نازک تعمداً وارد دورا می‌شود. اگرچه سوراخی که توسط سوزن ستون فقرات ایجاد می‌شود بسیار کوچک است، در بعضی افراد، این می‌تواند منجر به نشست CSF شود.

اگر مایع زیادی از این سوراخ نشت کند، فشار اطراف مغز خیلی پایین می‌آید. این منجر به این نوع سر درد می‌شود. اگر شما بنشینید، فشار اطراف مغز شما پایین‌تر نیز می‌آید. این فشار پایین سر درد را بدتر می‌کند.

در رابطه با سر درد چه کاری می‌توان انجام داد؟

داروهای تسکین درد عادی برای شما تزریق خواهد شد.

شما باید از بلند کردن اجسام سنگین و فشار آوردن خودداری کنید. دراز کشیدن ممکن است کمک کند.

اگر سر درد ادامه پیدا کرد، گزینه‌های من چیست؟

بیشتر سر دردها در کمتر از یک هفته بهتر می‌شوند. در بعضی موارد، بسته شدن سوراخ دورا، چند هفته زمان می‌برد. معمولاً فکر خوبی است که بیش از یک هفته منتظر این مسئله بمانید.

به ندرت، بعضی مشکلات جدی ممکن است به علت نشت مایع اتفاق بیفتد. متخصص بیهوشی شما می‌تواند بیشتر در این باره توضیح دهد.

در نتیجه، سردرد پس از سوارشدگی دورا معمولاً با یک **پچ خون اپیدورال** درمان می‌شود.

پچ خون اپیدورال چیست؟

مقداری از خون شما به کمربان تزریق می‌شود. هدف آن است که خون سوراخ دورا را مهر و موم و نشت مایع را متوقف کند.

مراقبت زیادی می‌شود که بازوی شما تمیز شود و خون به روش استریل (پاک) گرفته شود. این منجر به کاهش خطر عفونت می‌شود. خون به دقت با استفاده از سوزن اپیدورال به کمر شما، نزدیک سوراخ دورا تزریق می‌شود. خون لخته خواهد شد و سوراخی که در دورا ایجاد شده را می‌بندد. از این رو، نشت مایع متوقف می‌شود. فشار اطراف مغز افزایش خواهد یافت و سردرد بهبود می‌یابد.

معمولاً موقع تزریق پچ خون و کمی بعد از آن، کمی کمردرد وجود دارد.

این درمان حدود نیم ساعت زمان می‌برد.

بعد از پچ خون، بهترین حالت آن است که شما حداقل به مدت 6 ساعت صاف روی تخت دراز بکشید.

در دو هفته بعد، شما نباید فشار بیاورید یا چیزی سنگین‌تر از نوزاد خود را حمل کنید. هدف کمک به شما است تا از جابجایی پچ خونی جلوگیری شود.

ممکن است شما نیاز داشته باشید کسی در خانه به شما کمک کند.

اگر هنوز سردرد داشته باشم، چطور؟

پچ خونی سردرد را در 60-70% مردم، ظرف مدت 24 ساعت کاهش می‌دهد. اگر هنوز سردرد ادامه داشت، یا اگر برگشت، ممکن است به یک پچ دیگر نیاز داشته باشید. متخصص بیهوشی شما در این باره با شما صحبت خواهد کرد.

خطرات پچ خونی چیست؟

پچ خونی ممکن است باعث کبودی موضعی در کمر در محل تزریق شود.

پچ خونی گاهی می‌تواند منجر به کمردرد و سفتی شود که گاهی ممکن است چند روز طول بکشد.

اپیدورال‌ها و پچ‌های خونی منجر به سردرد بلندمدت نمی‌شوند.

احتمال کمی هست که موقع تزریق پچ خونی، یک سوراخ دیگر در دورا ایجاد شود.

آسیب به عصب، عفونت، یا خونریزی کمر به ندرت بعد از اپیدورال، پچ‌های ستون فقرات و خون اتفاق می‌افتد.

موارد زیر بعد از پچ خونی طبیعی نیستند:

- مشکل در دفع ادرار
- درد کمر شدید
- بی‌حسی کمر یا پاها

این مشکلات اغلب اتفاق نمی‌افتند. اگر اتفاق بیفتند، شما باید بلافاصله با بخش بیهوشی بیمارستان درمان کننده خود تماس بگیرید.

سایر دلایل سردرد شدید بعد از تولد نوزاد

سردرد شدید بعد از تولد نوزاد، دلایل دیگری نیز دارد. بعضی از این سردردها بسیار جدی هستند و نیاز به درمان اورژانسی دارند.

اگر سردرد به همراه خواب‌آلودگی، گیجی یا استفراغ دارید، این یک وضعیت اورژانسی پزشکی است.

لطفاً بلافاصله با GP یا بیمارستان خود یا خدمات اورژانس تماس بگیرید.

پرستار خدمات درد حاد در روز بعد از انجام پیچ خونی با شما در منزل تماس خواهد گرفت.
اگر هنوز بعد از ترک بیمارستان سردرد داشته باشید، هر روز با شما تماس خواهند گرفت.

اطلاعات بیشتر:

اگر سوالی درباره سردرد یا درمان دارید، لطفا تماس بگیرید:

Werribee Mercy Hospital

دوشنبه تا جمعه، 8:00 صبح تا 4:30 بعدازظهر
تلفن: 03 8754 6325

خارج از ساعات اداری
متخصص بیهوشی شیفت 03 8754 3026

Mercy Hospital for Women

تلفن: 03 8458 4444
پزشک بیهوشی اورژانس را در
داخلی 4118 بخواهید

آنها 24 ساعت در روز در دسترس هستند

Acknowledgements

Produced by: Anaesthetic Department

Date produced: November 2014

Date of last review: May 2023

Date for review: May 2025

این نشریه حاوی متون برگرفته از جزوه «سردرد بعد از تزریق در ستون فقرات یا اپیدورال، 2015» کالج سلطنتی متخصصین بیهوشی (RCOA) است اما RCOA بطور کلی آن را بررسی نکرده است.