

တၢ်အရူၤအိၣ်ဘၣ်လး တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢတၢ်ဆါ

ကသံၣ်ဒီသဒၢတၢ်ဆါ

- ဒီသဒၢဝဲဒၣ်န့ၤ, ဒီးနဖိလၢတအိၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်ဒံးဘၣ်ဒီးနဖိလၢအအိၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်သီတဖၣ်သ့လၢ တၢ်ဆါဘၣ်ကူဘၣ်ကၢ်တၢ်ဆါတနီၤနီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆူးတၢ်ဆါသ့ၣ်တဖၣ်အံၤဒူးအိၣ်ထီၣ်တၢ်မၤဆူးမၤဆါန့ၤဒီးနဖိလၢအိၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

တချုးလၢနဒၢအခါ

သမူးဖိတၢ်ဆါ, ဒုၣ်ဘိးတၢ်ဆါ, ဒီး သမူးဖးဒိၣ်တၢ်ဆါ (MMR)

- သမူးဖးဒိၣ်တၢ်ဆါ အတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကၢ်ဖဲလၢနဒၢအဖၢမုၢ် ဒူးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဆါအိၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်ဖိလၢအက့ၢ်ဂီၤတလၢပဲၤဒိၣ်ဒိၣ်မုၢ်မုၢ်တဖၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.
- သမံသမိးက့ၢ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်ဂံၢ်တြီဆါတၢ်ဆါသမူးဖးဒိၣ်တၢ်ဆါ တချုးဒံးလၢနဒၢထီၣ်တဘျီစ့ၣ်စ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.
- နကြးခိးဒံးဝဲဒၣ်လွံၤနွံဖဲလၢနဒၢဒီးန့ၢ်ဘၣ်ကသံၣ်ဆဲးဒီသဒၢဝဲဒၣ်အလီၢ်ခံဒီး တချုးဒံးလၢနကျဲးစးအိၣ်ထီၣ်ဒီးဟူးသးအခါန့ၣ်လီၤ.
- ဒီးနမုၢ်ဒၢထီၣ်လံတခါတကြးနဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢလၢၤဘၣ်.

တၢ်ဆါလၢဂံၢ်ထံ (တၢ်ထီၣ်ထါတၢ်ဆါ)

- တၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကၢ် တၢ်ထီၣ်ထါတၢ်ဆါ ဖဲလၢနအိၣ်ဒီးဟူးသးအဆါကတီၢ် ဒူးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဆါလၢအနးမးလၢနဂီၢ်ဒီးနဖိလၢတအိၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်ဒံးဘၣ်အဂီၢ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.
- နမုၢ်တသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်လၢ မုၢ်နဘၣ်တၢ်ထီၣ်ထါတၢ်ဆါဝဲလံၤခါန့ၣ်,သံက့ၢ်ဘၣ်န GP တက့ၢ်.
- အိၣ်ခိးဒံးဝဲဒၣ်လွံၤနွံဖဲလၢနဒၢဒီးန့ၢ်ဘၣ်ကသံၣ်ဆဲးဒီသဒၢဝဲဒၣ်အလီၢ်ခံဒီးတချုးဒံးလၢနကျဲးစးအိၣ်ထီၣ်ဒီးဟူးသးအခါန့ၣ်လီၤ.

ဖဲနအိၣ်ဒီးဟူးသးအဖၢမုၢ်

တိးကူတၢ်ဆါ (တၢ်လီၤကီၢ်တကံပဝံတၢ်ဆါ)

- ပိၣ်မုၢ်လၢအိၣ်ဒီးဟူးသးတဖၣ်အဂီၢ် တၢ်ဘၣ်ယိၣ်အိၣ်အါထီၣ်ဝဲလၢ ကဒီးန့ၢ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်တိးကူတၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဝဲလၢ ပိၣ်မုၢ်ခဲလၢလၢအိၣ်ဒီးဟူးသးတဖၣ် ကဘၣ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢတိးကူတၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကူးသါလံး (တၢ်ကူးဖးထီ)

- တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒီသဒၢလၢအတြီဆါဝဲဒၣ်တၢ်ကူးဖးထီဖဲလၢနအိၣ်ဒီးဟူးသးအဆါကတီၢ်န့ၣ်အဒီသဒၢဝဲဒၣ်နဖိဆဲးဖဲလၢအအိၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်ဝဲအလီၢ်ခံအိၣ်ထံးတလါအခါန့ၣ်လီၤ.
- ကတီၢ်အံၤတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဝဲလၢတၢ်ကဟ့ၣ် ဘူစတြီး (Boostrix) ကသံၣ်ဒီသဒၢဖဲလၢပိၣ်မုၢ်လၢအဒၢပဲၤထီၣ်အိၣ်ထံးသါလါအကတီၢ်, ဒီးနမုၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်လံကသံၣ်အံၤတချုးဒံးလၢနဒၢထီၣ်အခါဒၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ကသံၣ်ဒီသဒၢတကလုာ်ယိၣ်ဒီးဘူစတြီး (Boostrix) တြီဆါဒီသဒၢဝဲဒၣ်ကိၢ်ယုာ်ဘိညိးဒီးခၢ်အ့ၣ်တၢ်တၢ်ဆါစ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

နအိန်ဒီးဟူးသးဝံးအလီခံ

- ဘူစတြီး (Boostrix) ကသံဉ်ဒီသဒေးလါအဒီသဒေးဝဲဒ် တါကူးဖးထီအိန်ဒီးဒီးအလှ်အပူၤဖဲလါနဒေးဝံးအလီခံ (နမ့ၢ်တဒီး နှ်ဘဉ်ဝဲဒ်ကသံဉ်ဒီသဒေးအံၤ လါအပူၤကွံာ်အနံဉ် ၁၀ အတီၢ်ပူၤ) နှ်လီၤ.

ဘဉ်ယးတါဒူးအီနှ်တခီလဲဉ်.

- ကသံဉ်ဒီသဒေးလါတါဟ်ဖျါထီဉ်ဝဲဖဲအံၤခဲလါဂ်မ့ၢ်တါလါအပူၤဖျဲးဒီးတါလီၤဘဉ်ယိဉ်ဖဲလါနဒူးအီဖီနါအကတီၢ်နှ်လီၤ.

မ့ၢ် မိၢ်ဟ်, ဖံဖု, ဖိသဉ်, ဒီးပုၤလါအကွၢ်ထွဲယဖိဆံးတဖဉ်တခီလဲဉ်.

- တါဟ့ၣ်ကူဉ်ဝဲလါပုၤလါအကွၢ်ထွဲနဖိဆံးတဖဉ်ကြားဒီးနှ်ဘဉ်ဝဲဒ် ဘူစတြီး (Boostrix) ကသံဉ်ဒီသဒေးအနံဉ် ၁၀ တဘျီဒီးကသံဉ်ဒီသဒေးတီးကွဲတါဆါတနံဉ်တဘျီနှ်လီၤ.
- မ့ၢ်တါလါအပူၤဖျဲးဒီးတါလီၤဘဉ်ယိဉ်လါ အဝဲသ့ၣ် ကဒီးနှ်ဘဉ်ဝဲဒ်ကသံဉ်ဒီသဒေးတဖဉ်အံၤဖဲလါနဒူးအီဒီးဟူးသးအကတီၢ်နှ်လီၤ.
- သမံသမိးကွၢ်တါဆံးကသံဉ်ဒီသဒေးတါဆါချူးဆါချူးကတီၢ်လါဖိသဉ်လါနဟံဉ်ဖိသီဖိအပူၤ ကမ့ၢ်တါလါအမၤစၢၤစ့ၢ်ကီးတါလါဒီသဒေးဖိသဉ်အိဉ်ဖျဉ်ထီဉ်သီအဂီၢ်စ့ၢ်ကီးနှ်လီၤ.
- ဝံသးစူၤထံဉ်လိာ်နသးဒီး GP လါတါတၢ်ပိဉ်တဲသကိးဘဉ်ယးကသံဉ်ဆဲးဒီသဒေးတါဆါအဂ့ၢ်တက့ၢ်.

ဘဉ်ယးဒီးယဖိဆံးတခီလဲဉ်.

- ဖိသဉ်ခဲလါဂ်ကြားဒီးနှ်ဘဉ်ဝဲဒ်ကသံဉ်ဆဲးဒီသဒေးတါဆါဒ် တါဆဲးနှ်ကသံဉ်ဒီသဒေးလါထံဖိကီၢ်ဖိအဂီၢ်အတါတိာ်ကျဲၤ (National Immunisation Program) အတါဟ့ၣ်ကူဉ်ဟ့ၣ်ဖးအသိးစးထီဉ်လါဖိသဉ်အိဉ်ဖျဉ်ထီဉ်သီနှ်လီၤ.

ပုၤယဲၤသနုလါအကဲဘျူး

<https://www.health.gov.au/health-topics/immunisation/immunisation-throughout-life/immunisation-for-pregnancy>

သုဉ်ညါအါထီဉ်တါဂ့ၢ်တါကျိၤ-
ဆဲးကျိးဘဉ်န GP, ကသံဉ်သရဉ်လါအကွၢ်ထွဲပုၤမိၢ်ဒီးတါအိဉ်ဖျဉ်ပိညါ မ့တမ့ၢ် ပုၤဟ့ၣ်ဟူးလါတါသုဉ်ညါမၤလိအါထီဉ်တါဂ့ၢ်တါကျိၤအဂီၢ်.

Acknowledgements
Produced by: Maternity Services MHL
Date produced: Jan 2018
Date of last review: December 2020
Date for review: December 2022