



# गर्भावस्था के पहले और गर्भावस्था के दौरान टीकाकरण का महत्व

## टीकाकरण

- आपकी, आपके आनेवाले बच्चे और आपके नवजात शिशु की कुछ संक्रामक रोगों से सुरक्षा कर सकता है। ये रोग आपको और आपके शिशु को गंभीर नुकसान पहुँचा सकते हैं।

## गर्भावस्था से पहले

### मीज़ल्स, मंप्स और रुबेला (MMR)

- रूबेला संक्रमण, जिसे जर्मन खसरा भी कहा जाता है, गर्भावस्था के दौरान गंभीर जन्म दोष पैदा कर सकता है।
- प्रत्येक गर्भावस्था से पहले रुबेला के प्रति अपनी रोग-प्रतिरोधक क्षमता की जांच करवाना महत्वपूर्ण है।
- गर्भवती बनने की कोशिश करने से पहले आप चार सप्ताह तक प्रतीक्षा करें।
- यदि आप पहले से ही गर्भवती हैं तो यह टीका न लगवाएँ।

### वैरिसेला (चिकनपॉक्स)

- गर्भावस्था में चिकनपॉक्स का संक्रमण शायद ही कभी आपके और आपके अजन्मे बच्चे में गंभीर बीमारी का कारण बन सकता है।
- यदि आपको याद नहीं है कि क्या आपको चिकनपॉक्स हुआ है, तो अपने सामान्य चिकित्सक (जीपी) से रक्त परीक्षण के लिए पूछें।
- गर्भवती होने की कोशिश करने से पहले टीका प्राप्त करने के चार सप्ताह तक प्रतीक्षा करें।

## गर्भावस्था के दौरान

### इंफ्लुएन्ज़ा (फ्लू)

- गर्भवती महिलाओं में फ्लू के संक्रमण से गंभीर जटिलताएं होने की संभावना है।
- गर्भवती महिलाओं के लिए फ्लू के टीके का सुझाव दिया जाता है।

### पट्यूसिस (काली खाँसी)

- गर्भावस्था के दौरान यदि आप काली खांसी के खिलाफ टीका लगवाती है तो यह आपके बच्चे को जन्म के बाद के पहले महीनों के दौरान सुरक्षा प्रदान करता है।
- भले ही आपको गर्भावस्था से पहले, या पिछली गर्भावस्था के दौरान एक बार भी काली खांसी का टीका लगा हो तब भी गर्भावस्था के 20 सप्ताह के बाद एक काली खांसी का टीका (बूस्ट्रिक्स) लगवाने की सिफारिश की जाती है।
- यह टीका (Boostrix) डिप्थिरिया और टेटेनस से भी सुरक्षा प्रदान करता है।

## गर्भावस्था के पश्चात

- यदि आपने पिछले 10 वर्षों में एक भी बार बूस्टिंग खांसी को रोकने के लिए टीका नहीं लगवाया है तो बूस्ट्रिक्स टीकाकरण गर्भावस्था के बाद अभी भी अहम है।

### स्तनपान के बारे में क्या जानकारी है?

- यदि आप स्तनपान करा रही हों तो भी उनके लिए ये टीके लगवाना सुरक्षित है।

### मेरे शिशु की देखरेख करने वाले पिता, दादा-दादी या नाना-नानी और अन्य लोगों के बारे में क्या जानकारी है?

- जो आपके शिशु की देखभाल करते हैं उन्हें प्रत्येक 10 साल में बूस्ट्रिक्स वैक्सीन लगवाने की सिफारिश की जाती है।
- जब आप गर्भवती हों तो भी उनके लिए ये टीके लगवाना सुरक्षित है।
- आपके अन्य बच्चों को भी अपने नवजात बच्चे की सुरक्षा में मदद करने के लिए टीकाकरण के साथ अप टू डेट होना चाहिए।
- टीकाकरण पर चर्चा करने के लिए कृपया अपने GP से मिलें।

### मेरे शिशु के बारे में क्या जानकारी है?

- राष्ट्रीय टीकाकरण कार्यक्रम में दी सिफारिशों के अनुसार सभी शिशुओं का टीकाकरण करवाया जाना चाहिए।

## सहायक लिंक

<https://www.health.gov.au/health-topics/immunisation/immunisation-throughout-life/immunisation-for-pregnancy>

#### अधिक जानकारी:

अधिक जानकारी के लिए अपने GP, आब्सिट्रिशियन या मिडवाइफ से संपर्क करें।

#### Acknowledgements

Produced by: Maternity Services MHVL

Date produced: Jan 2018

Date of last review: December 2020

**Date for review: December 2022**