

在孕前及孕中免疫接种的重要性

免疫接种

- 可以保护您、您未出生的婴儿和新生儿，抵御某些会对您和宝宝造成严重伤害的传染病。

怀孕之前

麻疹、腮腺炎和风疹（英文简称 MMR）

- 怀孕期间感染风疹（也被称为德国麻疹）可导致严重的出生缺陷。
- 每次怀孕前请检查您的风疹免疫力。
- 您需要在接种疫苗后等待四周，然后再尝试怀孕。
- 若已怀孕，请不要接种疫苗。

水痘

- 怀孕期间因感染水痘而导致您和未出生的婴儿出现严重疾病的情况比较罕见。
- 若不记得是否患过水痘，请要求您的全科医生帮您验血检测。
- 请在接种疫苗后等待四周，再尝试怀孕。

怀孕期间

流感

- 孕妇更可能因为流感导致严重并发症。
- 我们建议所有孕妇接种流感疫苗。

百日咳

- 在怀孕期间接种百日咳可以使宝宝在出生后的头几个月受到保护。
- 即使您在孕前或是上次怀孕时接种过百日咳疫苗，我们建议在怀孕20周后再次接种。
- 百日咳疫苗同时也可以预防破伤风和白喉。

生产后

- 如果您在过去十年都没有接种过百日咳疫苗，产后接种也将保护您不得百日咳。

母乳喂养怎么办？

- 以上疫苗在哺乳期都是安全的。

父母、祖父母、孩子和其他照顾宝宝的人怎么办？

- 我们建议所有照顾您宝宝的人，每十年接种一次百日咳疫苗。
- 他们在您怀孕期间接种疫苗是安全的。
- 为了保护新生儿，您的其他孩子也应当按要求及时接种疫苗。
- 请见您的全科医生（GP）讨论疫苗接种。

我的宝宝怎么办？

- 所有婴儿均应按《国家免疫计划》的建议进行免疫接种。

有用的链接

<https://www.health.gov.au/health-topics/immunisation/immunisation-throughout-life/immunisation-for-pregnancy>

更多信息：

请联系全科医生、产科医生或助产士了解更多信息。

声明

资料提供: MHVL 妇产科

提供日期: 2018 年 1 月

重检日期: 2020 年 12 月

再检日期: 2022 年 12 月