

重要健康信息

住院时需要携带的东西

以下所列是有关你住院时需要携带的东西的建议。你可以随意携带其它用品，使你的住院体验更加舒适。

你需要的东西(请不要携带贵重物品)

- 医疗卡及保健优惠卡
- 便服, 以舒适为主
- 长袍, 睡鞋 / 鞋子
- 二个产妇用的胸罩及哺乳护垫
- 三包产妇用的厚卫生绵
- 睡衣/睡袍一胸前扣钮, 以便喂哺母乳
- 肥皂, 牙膏, 洗发水, 头刷 / 梳及纸巾及其他洗漱用品
- 笔

建议你在生产时需用的东西

- 宽松的睡袍 / 上衣
- 录像机, 音乐
- 按摩油
- 凝胶热敷袋—产房禁用热水瓶
- 润唇膏或凡士林润肤膏
- 高能量的食物及饮品, 例如葡萄适, 健康食品或零食, 可供伴侣或陪伴亲友食用
- 如伴侣或陪伴亲友需要用到淋浴或浴缸, 请带备浴袍及浴巾

你婴儿需要的东西(只作参考用)

- 两包初生儿尿布
- 婴儿湿纸巾
- 4件背心
- 2顶帽子
- 5件袍子或连衣裤
- 3件婴儿披风, 其中一件要较厚
- 厚婴儿毯
- 2对婴儿手套, 袜子或小靴
- 婴儿沐浴液
- 如果你打算用奶粉喂养婴儿, 请在住院时准备以下用品:
 - 6个已消毒的奶瓶, 奶咀及瓶盖
 - 一罐自选奶粉
 - 消毒器(建议采用微波炉蒸气消毒器)

电器用品需要在住院前数周交送我们的机械工程部安检挂标, 可致电家长教育部作安排, 电话: 8458 4152。

您和宝宝出院时所需的物件

- 请在出院前, 安装认可的婴儿坐车安全设备
- 如您有需要配药, 可在医院的药房配取。请带备你的医疗卡, 如您有医疗安全网卡或保健优惠卡, 请一并带来。

进一步的信息

如对此信息有任何疑问, 请联络:

Mercy 女子医院

家长教育部

电话 8458 4152

声明

资料提供: Mercy 女子医院门诊部

提供日期: 2012 年 5 月

复检日期: 2019 年 10 月

再检日期: 2021 年 10 月