

脊椎或硬脊膜外注射后头痛

许多人在手术或分娩时会接受硬脊膜外麻醉（即无痛分娩针）或脊椎注射。在有些情况下，患者在接受无痛分娩针或脊椎注射后会出现某种头痛。这种头痛称为硬膜穿破后头痛（PDPH）。

本资料页旨在介绍这一类型头痛的症状、病因和治疗方法。

硬膜穿破后头痛有什么特殊性？

术后或产后头痛十分常见。但硬膜穿破后头痛是一种不常见的特定类型的严重头痛。它只会发生在脊椎或无痛分娩针注射之后。头痛可能位于头部前侧或后侧。坐着或站着时变严重，平躺时好转。可能同时伴随颈部疼痛、恶心和厌恶强光。

根据部分病人描述，这种头痛类似于严重的偏头痛，坐着或站着时更加严重。

头痛多在脊椎或无痛分娩针注射后的一天至一周内开始发作。年轻患者和分娩时接受无痛分娩针或脊椎注射的产妇比其他人更容易出现这种头痛。

硬膜穿破后头痛的发生率多高？

无痛分娩针或脊椎注射后发生硬膜穿破后头痛的概率在 1/100 至 1/500 之间。

导致头痛的原因是什么？

人的大脑和脊髓包裹在一包液体中。包裹液体的膜叫做硬膜，膜内的液体叫做脑脊液。

无痛分娩针注射需要用针头将局部麻醉剂注射入硬膜外腔。在有些情况下，针头可能穿透硬膜，形成小孔。脑脊液可能从孔中渗出。

脊椎注射需要用一根非常细的针扎穿硬膜给药。尽管脊椎穿刺针形成的孔非常小，但有些患者仍会因此出现脑脊液渗漏。

如果通过穿孔渗漏的脑脊液过多，脑周压力会变得过低，从而引发这种独特的头痛。当患者坐起来时，脑周压力进一步变低。压力下降会加剧头痛。

如何治疗这种头痛？

医生将为您开常规止痛药。

您应当避免拎提重物 and 过度用力。平躺可能会有帮助。

如果头痛持续，我有哪些选择？

多数头痛会在一周内好转。在有些情况下，硬膜穿破孔需要几周时间才能愈合。通常等待愈合的时间不应超过一周。

在极少数情况下，脑脊液渗漏可能导致更严重的问题。您的麻醉医生会更详细解释。

硬膜穿破后头痛通常采用硬膜外自体血填充治疗。

什么是硬膜外自体血填充？

该治疗将抽取您自己的一些血液注射入您的背部。目的是封住硬膜上的孔，阻止漏液。

我们会仔细清洁您的手臂，确保以无菌（洁净）的方式抽血。这可以降低感染风险。然后用硬膜外注射针将血液小心注入背部硬膜穿孔附近。

血液将形成凝块，封住硬膜上的孔，从而使脑脊液停止渗漏。脑周压力将升高，头痛得到缓解。

在自体血注射时和注射后的一小段时间，背部通常会有些疼痛。

该过程需要大约半小时。

自体血填充治疗结束后，最好卧床平躺至少6小时。

治疗后两周内不要过度用力或搬运比婴儿重的物品。这是为了帮助防止血凝块发生移位。

您在家可能需要其他人帮忙。

如果我仍然头痛怎么办？

自体血填充治疗可以在24小时内治愈60%至70%的患者。如果头痛继续或复发，您可能需要再次接受自体血填充治疗。您的麻醉医生将与您讨论此事。

自体血填充治疗有什么风险？

自体血填充治疗可能导致背部注射部位局部淤青。

自体血填充有时会导致背部疼痛和僵硬，这些症状可能持续几天。

无痛分娩针的注射和自体血填充治疗不会导致长期背痛。

在进行自体血填充注射时有很小的概率导致新的穿孔。

在极少数情况下，在无痛分娩针注射、脊椎注射和自体血注射后会出现神经损伤、感染或背部内出血。

以下是自体血注射后可能出现的异常情况：

- 排尿困难
- 严重背部疼痛
- 背部或腿部麻木

这些症状不常发生。如果您出现这些症状，应当立即联系梅西妇女医院（Mercy Hospital for Women）的急性疼痛科。

临床上也有其他治疗方案，但是这些方案的效果不如硬膜外自体血填充。您可以与您的麻醉医生讨论这一问题。

导致产后严重头痛的其他原因

其他原因也会导致产后严重头痛。有些头痛非常严重，需要紧急治疗。

如果头痛伴随嗜睡、意识模糊或呕吐，即为医疗紧急情况。

请立即联系您的全科医生或医院，或拨打急救服务电话。

如果您是梅西妇女医院的患者，急性疼痛科的护士将在您接受硬膜外自体血填充治疗的次日给您家打电话。

如果您在出院时仍感到头痛，医院将每天与您电话联系。

更多信息：

关于您的头痛或治疗，如您有任何问题，请致电以下部门：

梅西妇女医院（Mercy Hospital for Women）

急性疼痛科

办公时间

周一至周五，上午7.30至下午4.00

电话：03 8458 4116

非办公时间

总机

电话：03 8458 4444

请要求与值班麻醉科医生交谈

Werribee梅西医院

办公时间

周一至周五，上午8.00至下午6.00

值班麻醉医生电话：03 8754 3026

非办公时间

产科病房

电话：03 8754 3376

请要求与护理部经理助理交谈

致谢

编辑：麻醉科

编辑日期：2014年11月

最后复审日期：2020年12月

下次复审日期：2022年12月

本出版物包含从皇家麻醉医生协会（RCoA）的《*脊椎或硬膜外注射后头痛*》资料页中摘取的内容，但是皇家麻醉医生协会并未全面审核本出版物。