

## B 族链球菌（GBS）对孕期，分娩中和产后的影响

B 族链球菌是一种存在于我们身体中的细菌，是我们所携带的正常细菌的一部分。携带 B 族链球菌的女性并没有症状，也不需要任何治疗。

在分娩时，如果产妇的阴道中有 B 族链球菌，则有可能将此细菌传染给婴儿。大部分感染了 B 族链球菌的婴儿不会有问题，但是有些婴儿会因此出现严重感染症状，需要入住育婴室接受治疗并在出生后前几天接受静脉滴注抗生素。

约 20% 的女性在分娩时阴道内存有 B 族链球菌。如不进行治疗，约每 200 名携带 B 族链球菌的产妇中会有 1 人诞下的新生儿发生严重感染。

由于 B 族链球菌可能会导致严重的新生儿感染，Mercy 医院建议所有怀孕的女性进行 B 族链球菌的检查。

### 怎样做 B 族链球菌的检查？

在产检时，您的医生或助产士会给您一支棉签。请参照背面的操作说明。

### 如果我选择不做 B 族链球菌检查会怎样？

您可以选择在怀孕时不做 B 族链球菌的筛查测试。但是，我们建议您和助产士或医生商议后再做决定。

### 这对我我和我的宝宝意味着什么？

以下措施可以降低宝宝感染的风险：

1. 在母亲临近预产期时（35-37 周）进行排查，及
2. 在分娩时排查其他风险因素。

如果您是 B 族链球菌携带者或在分娩时存在其他风险因素，我们建议在分娩时给您用抗生素，以降低将细菌传染给宝宝的风险。对 B 族链球菌最有效的抗生素是盘尼西林。如果您对盘尼西林过敏，可以使用其他的抗生素代替。

在分娩时，我们会在您的手臂或手背上给您静脉滴注抗生素，在宝宝出生前四小时或更早滴注抗生素，可以给宝宝提供最大限度的保护。

在怀孕期间不需要治疗。

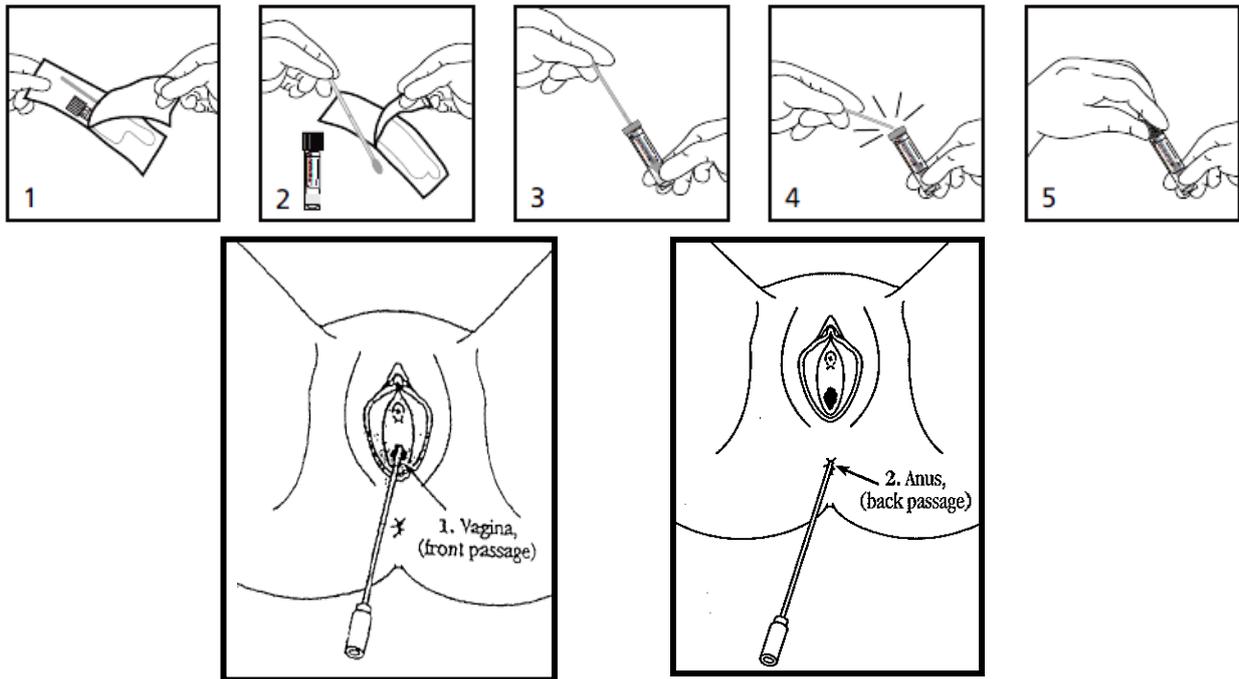
### 如果我携带 B 族链球菌，产后需住院多久？

如果您在分娩过程中滴注了两个剂量或以上的抗生素，第一剂抗生素的滴注时间在宝宝出生的四小时之前，且您和您的宝宝状况良好，并有提前出院的意愿，您也许可以在宝宝出生后六小时出院。

我们会给您关于如何辨别新生儿严重疾病的信息页，并建议您在助产士家访前定时检查宝宝的体温及其他体征。助产士会要求您至少在宝宝出生后的前 48 小时内不断地进行这些检查。

Mercy 医院的助产士会在您出院的 24 小时之内去您的住处进行家访。

## 怎样进行 B 族链球菌检查？



1. 撕开包装，小心地取出棉签。手指不要触碰到棉球部分。
2. 将棉签的前 2-3 厘米处放入阴道几秒，再将它放入肛门。
3. 小心地将透明容器上的盖子拧下来，将棉签头朝下放进容器中。
4. 将棉签的末端拧下来（沿着红线）。
5. 将盖子重新盖好。
6. 将棉签交还给助产士或医生，他们会帮您贴上正确的标签。
7. 您会在下一次产检时获知检查结果。

### 更多详情

如果您对此信息页有任何问题，请在下一次产检时与您的医生或助产士商议。

#### Mercy 女子医院

门诊部：03 8458 4215

#### Werribee Mercy 医院

孕检部：03 8754 3400

### 声明

**Produced by: Antenatal Lead Midwife Clinical Coordinator**

撰写日期：2019 年 3 月

重检日期：2021 年 3 月