



## أهمية التحصين قبل وبعد الولادة

### التحصين

- قد يحميك ويحمي جنينك أو مولودك الجديد ضد بعض الأمراض المعدية وهي أمراض قد تتسبب في إلحاق بالغ الأذى بك وبطفلك.
- يُعَلِّم دفاعات جسمك الطبيعية ويدربها على بناء المقاومة ضد أمراض مُحدَّدة.

### قبل الحمل

#### الحصبة، النكاف والحصبة الألمانية (لقاح MMR)

- إن الإصابة بالروبيلا، والتي تعرف أيضاً "بالحصبة الألمانية"، أثناء الحمل قد تُسبب تشوهات خلقية بالغة.
- افحصي مناعتك ضد الحصبة الألمانية قبل كل حمل.
- يجب عليك الانتظار أربعة أسابيع بعد الحصول على اللقاح قبل محاولتك الحمل.
- يجب عدم أخذ اللقاح (التطعيم) بعدما تصبحين حاملاً.

### جدري الماء (الجدري)

- إن الإصابة بجدري الماء أثناء الحمل نادراً ما يُسبب لك ولجنينك المرض الشديد.
- إن كنت لا تتذكرين ما إذا كنت قد أصبت بجدري الماء أم لا، الرجاء مراجعة طبيبك العائلي وطلب فحص الدم لذلك.
- انتظري أربعة أسابيع بعد أخذ اللقاح، قبل محاولتك الحمل.

### أثناء الحمل

#### الإنفلونزا

- إن النساء الحوامل أكثر عرضة من غيرهن لخطر الإصابة بالإنفلونزا.
- يُوصى لكل النساء الحوامل بتلقّي لقاح الإنفلونزا للتحصن ضدها.

## الشاهوق (السعال الديكي)

- إن التحصين ضد السعال الديكي أثناء الحمل يحمي طفلك في الأشهر الأولى بعد الولادة.
- يُوصى حالياً بلقاح بوستريكس (Boostrix) بعد 20 اسبوع من الحمل حتى وإن كنت قد أخذت هذا اللقاح قبل الحمل.
- إن نفس اللقاح ضد السعال الديكي يحمي أيضاً ضد الدفتيريا والكزاز (التيتانوس).

## بعد الحمل

- إن التلقيح بلقاح بوستريكس (Boostrix) للوقاية من الإصابة بالسعال الديكي يظل مفيداً بعد الحمل (إن كان قد فاتك الحصول عليه خلال السنوات العشر الماضية).

## ماذا بالنسبة للإرضاع الطبيعي (من الثدي)؟

- إن كل اللقاحات آمنة أثناء مرحلة الإرضاع الطبيعي.

## ماذا بالنسبة للأباء والأجداد والأطفال والأشخاص الآخرين الذين يعتنون بطفلي؟

- يوصى بالتحصين بلقاح بوستريكس (Boostrix) كل عشر سنوات، ولقاح الأنفلونزا سنوياً لكل الأشخاص المعنيين بالعناية بطفلك.
- إنه من الأمان أن يتلقوا هذه اللقاحات أثناء فترة حملك.
- يجب على أطفال الأسرة الآخرين أن يكونوا منتظمين في أخذ كافة اللقاحات في مواعيدها أولاً بأول، فإن هذا سيساعد على حماية مولودك الجديد.
- الرجاء مراجعة طبيبك العائلي لمناقشة التحصين.

## ماذا بالنسبة لطفلي (المولود الجديد)؟

- يجب تحصين كل الأطفال وفق ما هو موصى به من قبل برنامج التحصين الوطني.

## رابط مُفيد

<https://www.health.gov.au/health-topics/immunisation/immunisation-throughout-life/immunisation-for-pregnancy>

### شكر وتقدير

الإصدار: خدمات الأمانة (MHVL)

تاريخ الإصدار: يناير 2018

تاريخ آخر مراجعة: ديسمبر 2020

تاريخ المراجعة القادم: ديسمبر 2022

### المزيد من المعلومات:

تحدثي مع طبيبك العائلي أو أخصائي التوليد أو القابلة من أجل الإطلاع على المزيد.