

معلومات هامة لصحتك

الأشياء التي يجب إحضارها معك إلى المستشفى عند الولادة

فيما يلي، قائمة اقتراحات بما يمكنك إحضاره معك للمستشفى. يمكنك إحضار ما ترغبين من أشياء أخرى قد تجعل إقامتك أكثر راحة.

أشياء تخصك: الرجاء عدم إحضار أشياء ثمينة معك.

- بطاقة الميديكير وبطاقة الرعاية الصحية (Medicare Card & Health Care Card)
- عدد 3 لفافة من الفوط الصحية السمكية (Maternity Pads)
- ملابس خارجية مريحة
- روب مع ششب أو حذاء
- عدد 2 صدرية للرضاعة الطبيعية وحفاضات صحية
- عدد 3 لفافة من الفوط الصحية السمكية (Maternity Pads)
- بيجامات / قمصان نوم – ذات فتحة أمامية للرضاعة الطبيعية
- صابون، ومعجون أسنان، وشامبو وفرشاة أو مشط، ومناديل ورق وأي أغراض أخرى للحمام.
- قلم

أشياء مقترحة للولادة:

- قميص نوم واسع/ تي شيرت واسع
- كاميرا وجهاز للموسيقى
- زيت للتدليك
- عبوة جيل للكمامات الساخنة – لا تحضري قربة ماء ساخن
- بلسم للشفاة / فازلين
- أطعمة ومشروبات عالية الطاقة مثل الليكوزيد، وأطعمه صحية / وجبات خفيفة لاستعمال الزوج أو المرافق
- ملابس السباحة (مايوه) وفوط للزوج أو المرافق، إذا كان سيرافقك وأنت تحت الدش أو في حوض الاستحمام (البانيو) أثناء الولادة

أشياء لطفلك (قائمة استرشادية فقط):

- عدد 2 عبوة حفاضات للأطفال حديثي الولادة (Nappies)
- مناديل ورقية رطبة لتنظيف الطفل
- عدد 4 فائنة
- عدد 2 قبعة
- عدد 5 قميص نوم أو بدلة للنوم
- عدد 3 قماط للأطفال (واحد منها سميكة) للطفل
- بطانية دافئة للمولود
- عدد 2 قفازات وجوارب صوف برقية
- غسول للطفل
- إذا قررت إرضاع طفلك بالحليب الصناعي، احضري هذه الأشياء معك أثناء فترة إقامتك في المستشفى:
- 0 عدد 6 قنينة حليب صناعي معقمة مع حلماتها وأعطيتها.
- 0 علبة من الحليب الصناعي المفضل لك
- 0 جهاز ميكروويف البخاري لتعقيم قنينة الرضاعة.

أية أجهزة كهربائية ترغبين في إحضارها معك، يجب فحصها من قبل "قسم الهندسة" بالمستشفى، قبل دخولك المستشفى ببضعة أسابيع. ويمكنك ترتيب ذلك عن طريق الاتصال بـ "قسم تنقيف الوالدين" على رقم 8458 4152.

أشياء لك ولطفلك يوم الخروج من المستشفى:

- الرجاء تثبيت مقعد أطفال بالسيارة، مُعتَمَد ومطابق للمواصفات المطلوبة، وذلك قبل مغادرتك المستشفى.
- أي أدوية تم وصفها لك وقت خروجك من المستشفى، يمكنك الحصول عليها من صيدلية المستشفى. الرجاء إحضار كارت الميديكير Medicare Card، وكارت الرعاية الصحية Health Care Card، وكارت السيفيتي نت Safety Net Card، إن كان لديك واحد.

شكر وتقدير

قام بإصدار هذه النشرة قسم العيادات الخارجية
تاريخ الإصدار : مايو 2012
تاريخ آخر مراجعة : أكتوبر 2019
تاريخ المراجعة القادمة : أكتوبر 2021

لمزيد من المعلومات

إذا كان لديك أي أسئلة بخصوص هذه المعلومات، الرجاء الاتصال بمستشفى ميرسي للنساء
قسم تنقيف الوالدين
تليفون رقم: 8458 4152 (03)