

عيادة متابعة نمو الطفل

توفر هذه النشرة معلومات حول عيادة متابعة نمو الطفل (G&D) Growth and Development clinic و فيها تجري للأطفال المؤهلين فحصاً للنمو العصبي للأطفال الصغار ومرحلة ما قبل دخول المدرسة

شرط التأهل للخدمة:

يتم تسجيل الأطفال الذين تمت ولادتهم قبل أقل من 28 أسبوعاً من الحمل، أو الذين كان وزنهم أقل من 1000 جرام عند الولادة، أو الذين احتاجوا إلى رعاية متخصصة أثناء وجودهم في "وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة" في مستشفى الميرسي للنساء - يتم تسجيلهم تلقائياً في عيادة G&D. وسوف تؤكد تسجيل طفلك أثناء إدخاله المستشفى، أو بعد وقت قصير من خروجه منها إلى المنزل عبر رسالة بريدية أو الكترونية.

ما الذي نقوم به؟

يقدم أطباء الأطفال وعلماء النفس في عيادة G&D خدمة متخصصة للتأكد من أن طفلك يتم مراحل نموه بنجاح. فإذا لاحظنا أي تأخير في النمو، فسنقوم بإجراء الإحالة المناسبة إلى خدمات التدخل المبكر في منطقتك. ويتم تقديم خدماتنا لطفلك بالإضافة إلى أي مواعيد أخرى قد تكون لديك في العيادات الأخرى. يشير التدخل المبكر إلى الخدمات والبرامج التي يمكن أن تساعد في نمو طفلك النمو الأمثل. فالعلاج الطبيعي، والعلاج المهني، واضطرابات النطق، والتعليم في مرحلة الطفولة المبكرة، وعلم النفس وأخصائي التغذية - هي كلها أمثلة على خدمات التدخل المبكر.

أظهرت الدراسات البحثية أن خدمات وبرامج التدخل المبكر لها تأثير إيجابي على نمو الدماغ ومهارات الحركة البدنية لدى الأطفال والتي تستمر حتى سنوات ما قبل المدرسة. وقد أظهر دعم التدخل المبكر أيضاً أنه يقلل من التوتر لدى الآباء ومقدمي الرعاية للأطفال الذين يحتاجون إلى مساعدة للنمو. لن يتم تحصيل أي رسوم إضافية منك مقابل هذه الخدمات. فخطاب الإحالة من طبيب عائلتك نقوم بتحصيل 100% من التكاليف من الـ Medicare مما يوفر لك ما يصل إلى 1000 دولار لكل فحص! سنذكرك بالحصول على خطاب إحالة من طبيب عائلتك عندما نتصل بك لتحديد موعد لطفلك.

التقييمات

- تقييم **الأطفال الصغار** في عمر 2-3 سنوات المصحح (العمر المصحح هو عمر طفلك بناءً على تاريخ ولادته الذي كان متوقعاً أن يولد فيه).
 - تقييم **ما قبل دخول المدرسة** عند عمر 4 1/2 إلى 6 سنوات.
- ستزورين طبيب الأطفال الذي سيطرح عليك عدداً من الأسئلة حول صحة طفلك؛ وسوف يقوم أيضاً بإجراء الفحص البدني.

وستزورين أيضاً طبيبنا النفسي الذي سيستخدم عدداً من الألعاب الممتعة لتقييم تفكير طفلك وفهمه وكلامه وحرركته وتناسقها.

يُرجى إتاحة مدة 3 ساعات لفحص طفلك. ويمكن توفير فترات للاستراحة حسب الحاجة. ويُرجى إحضار بعض الوجبات الخفيفة والمشروبات لطفلك. كما يُرجى إحضار كتاب "صحتي وتعلمي ونموي" الخاص بطفلك (الكتاب الأخضر) وأيضاً نسخ من أي تقارير طبية أو تقارير صحية مساعدة.

الدعم النفسي:

من الشائع أن تشعر العائلات بالتوتر والقلق بشأن العودة إلى المستشفى لتقييم نمو طفلهم. إذا كنت تشعرين بالتوتر أو القلق بشأن هذا الموعد، فيُرجى الاتصال بمرضات أبحاث G&D لمناقشة خيار الدعم الذي يناسبك بشكل أفضل.

يوجد لدى "مركز القلق والاكتئاب في فترة ما حول الولادة في أستراليا" (PANDA) خط مساعدة هاتفي وطني يمكنه مساعدتك في العثور على طبيب داعم للتحدث معه. كما يقدمون المشورة الداعمة ويمكنهم مناقشة خيارات الدعم الأخرى معك مثل مجموعات اللعب أو مجموعات الدعم. يمكنك الاتصال والاستفسار بالنسبة لنفسك أو لشخص تهتمين به.

بيانات الاتصال بـ "PANDA" :

- خط المساعدة الوطني: 1300 726 306
- البريد الإلكتروني: info@panda.org.au
- الموقع: panda.org.au

المشورة الهاتفية والحصول على معلومات:

- Lifeline: 13 11 14 الخط الساخن: 13 11 14
- خط الوالدين: 13 22 89
- خط العلاقات بأستراليا (فيكتوريا): 1300 364 277
- خط الرجال بأستراليا: 1300 789 978
- خط معلومات "بياند بلو" (Beyond Blue): 1300 22 4636
- خط دعم كنوز الحياة الصغيرة Life's Little Treasures support



For more information

للمزيد من المعلومات

إذا كان لديك أي أسئلة بخصوص هذه المعلومات، يُرجى الاتصال بـ:

- من الاثنين للجمعة
- من 9 ص إلى 3 م

"عيادة متابعة نمو الطفل"

هاتف: 03 8458 4750

البريد الإلكتروني: GDTeam@mercy.com.au