



Mercy Health
Care first

ARABIC - Advice after your epidural or spinal

نصائح بعد الحقن النخاعي والحقن فوق الجافية

لقد تلقيت حقناً فوق الجافية و/أو حقناً نخاعياً لمساعدتك في تحمل الآمك. هذه الحقنة قد تكون لها مشاكلها الخطيرة إلا أنها نادرة الحدوث، ويمكن علاجها إذا تم اكتشافها مبكراً.

الرجاء الاتصال بنا هاتفياً مباشرة، أو الحضور إلى قسم الطوارئ، فور شعورك بأيٍّ من الأعراض الآتية:

- ألم أو حرارة أو تورم أو نزيز في منطقة الحقن. وقد تستقر المشكلة أو تسوء، وربما تنتقل إلى منطقة الأرداف أو لا تنتقل.
- ضعف أو تخديل أو "شكشكة" في الأرجل أو الأرداف.
- ارتفاع في درجة الحرارة لسبب غير معروف.
- فقدان القدرة على التحكم في التبول أو التبرز.

و/أو شعورك **بصداع** يمكن أن:

- يبدأ تقريباً بعد يومين من تلقي الحقن، ويظل ملازماً لك طول الوقت.
- لا ينتهي بتناول مسكن خفيف وشرب السوائل والراحة.
- يسوء مع الجلوس أو الوقوف، ويتحسن بالإسترخاء.
- قد يلازمه تيبس بالرقبة، أو اضطرابات بالسمع على هيئة رنين أو إنسداد بالأذن.

إذا ظهر عليك أيٌّ من الأعراض المذكورة أعلاه، اتصلي بالمستشفى على الأرقام التالية:

مستشفى ميرسي للنساء بهيدلبرج:

اتصلي على: (03) 8458 4444
واطلبي توصيلك بـ "طبيب تخدير الطوارئ"
على خط داخلي رقم 4118.

الطبيب متواجد على مدار 24 ساعة.

مستشفى ميرسي للنساء بويريبي:

- الأثنين إلى الجمعة، من 8 ص - 4:30م، اتصلي
بممرضة الألام الحادة على: (03) 8754 3086
- الأثنين إلى الجمعة، من 8 ص - 6م، اتصلي
بـطبيب التخدير المقيم المناوب على:

(03) 8754 3026

- خارج ساعات الدوام وعطلة نهاية الأسبوع، اتصلي
بـطبيب التخدير المقيم المناوب على:

(03) 8754 3026

شكرو وتقدير

أصدر هذه النشرة: قسم التخدير وخدمة الألام الحادة

تاريخ الاصدار: نوفمبر 2014

تاريخ المراجعة: ديسمبر 2020

تاريخ المراجعة القادم: ديسمبر 2022