Mercy Health
Care first

ARABIC - Advice after your epidural or spinal

نصائح بعد الحقن النخاعي والحقن فوق الجافية

لقد تلقيتِ حقناً فوق الجافية و/أو حقناً نخاعياً لمساعدتك في تحمل آلامك. هذه الحقنة قد تكون لها مشاكلها الخطيرة إلا أنها نادرة الحدوث، ويمكن علاجها إذا تم اكتشافها مبكراً.

الرجاء الاتصال بنا هاتفياً مباشرة، أو الحضور إلى قسم الطوارئ، فور شعورك بأيٍّ من الأعراض الآتية:

- الم أو حرارة أو تورُّم أو نزيز في منطقة الحقن. وقد تستقر المشكلة أو تسوء، وربما تنتقل إلى منطقة الأرداف أو لا تنتقل.
- ضعف أو تخديل أو "شكشكة" في الأرجل أو الأرداف.
- ارتفاع في درجة الحرارة لسبب غير معروف.
- فقدان القدرة على التحكم في التبول أو التبرز.

و/أو شعورِك **بصداع** يمكن أن:

- يبدأ تقريباً بعد يومين من تلقي الحقن، ويظل ملازماً لك طول الوقت.
- لا ينتهي بتناول مسكن خفيف وشرب السوائل والراحة.
- يسوء مع الجلوس أو الوقوف، ويتحسن بالإسترخاء.
- قد يلازمه تيبُّس بالرقبة، أو اضطرابات بالسمع على هيئة رنين أو إنسداد بالأذن.

إذا ظهر عليك أيٌّ من الأعراض المذكورة أعلاه، اتصلي بالمستشفى على الأرقام التالية:

مستشفى ميرسي للنساء بويريبي:

الرجاء الاتصال برقم: 03 8754 6325
يومياً وعلى مدار الـ24 ساعة.

مستشفى ميرسي للنساء بهايدلبرج:

اتصلي على: (03) 8458 4444
واطلبي توصيلك بـ"طبيب تخدير الطوارئ" على خط داخلي رقم 4118.

الطبيب متواجد على مدار 24 ساعة.

Acknowledgements
Produced by: Acute Pain Service and Anaesthetic Department
Date produced: November 2014
Date of last review: January 2023
Date for review : January 2025

Mercy Hospitals Victoria Ltd
Translation updated June 2023

Community Reviewed Making information easier to read.

"يوفر هذا المستند معلومات عامة فقط ولا يُقصد به أن يحل محل المشورة الصحية المقدمة لكِ من ممارس مؤهل.
إذا كنتِ قلقة بشأن صحتك، فعليك طلب المشورة من ممارس مؤهل."