



Mercy Health
Care first

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਚਿੰਤਤ ਹੋ?

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਬੁਰਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ? ਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਬਦਲਾਅ ਆਇਆ ਹੈ?

ਜੇਕਰ ਹਾਂ... ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਸਾਡੀ ਮੱਦਦ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

ਕਦਮ

1

ਆਪਣੀ ਨਰਸ, ਮਿਡਵਾਈਫ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਆਪਣੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਕਦਮ

2

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਦਮ 1 ਦੇ ਜਵਾਬ ਤੋਂ ਖੁਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਚਿੰਤਤ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਡੀਕ ਨਾ ਕਰੋ! ਇੰਚਾਰਜ ਨਰਸ ਜਾਂ ਮਿਡਵਾਈਫ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ।

ਕਦਮ

3

ਜੇਕਰ ਇਹ ਮੱਦਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਚਿੰਤਤ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ **REACH** ਹੈਲਪਲਾਈਨ 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ



(03) 8416 7800