



# ခိပ်ရိနပ်တံဆိပ်

UPDATED 29 JULY 2020

## တံဆိပ်တံဆိပ် လာပွားဟဲဟဲဆူတံဆိပ်ဟံတဖန်အဂီၢ် တကီၢ်ခါတံဆိပ်သးပတီၢ် – ထီၣ်ထီ

တံတူၢ်လိာ်စ့ၤလီၤပုၤတံဆိပ်နီၢ်ဂံၢ်ဒ်သိးခိပ်ရိနပ်တံဆိပ်အယာ်သုတသလၢ်ထီၣ်အသးတဂ့ၤအဂီၢ်လီၤ.

တံလီၢ်	ပုၤလာပွားဟဲဟဲသုတဖန်
မိၢ်ဒါတံမၤစၢၤအလီၢ်တဖန်	ဖဲနမၤအိၣ်ဖျဲၣ်အဖိအခါနဟဲအိၣ်ဒီးအီၤသ့ၣ်ၣ်ရံၣ်, တချုးပုၤပျဲက့ၤအိၣ်အီၤဆူပုၤအိၣ်ဖျဲၣ်ဖိဝံၤတဖန်အအိၣ်လီၢ်န့ၣ်လီၤ. နဟဲဟဲဆူနမၤဒီးနဖိအအိၣ်ဖဲပုၤအိၣ်ဖျဲၣ်ဖိဝံၤတဖန်အအိၣ်လီၢ်သ့ၣ်စ့ၤကိးဝဲ တနံၤ ၂န့ၣ်ရံၣ်,ဖဲဟါခိ ၄န့ၣ်ရံၣ် ဒီး ၈န့ၣ်ရံၣ်အဘၢၣ်စၢၤန့ၣ်လီၤ.
ဖိသၢ်အိၣ်ဖျဲၣ်လီၤသီတံကွၢ်ထွဲလ့ၤတုၢ်လ့ၤတံၤအလီၢ်,ဖိသၢ်လၢတံလိၣ်ဘၣ်လီၤဆီသ့ၣ်တဖန်လီၢ်,ဖိသၢ်တံဆိပ်ဒါး	ထဲမိၢ်ဒီးပံၤတဂၤလာပွားဟဲဟဲသုလၢပုၤဟ့ၣ်မုၢ်နံၤမုၢ်သီလီၤ. မိၢ်ပံၤလဲၤန့ၣ်လီၤဒီးဖိလၢဂ့ၢ်ဝီၤအူဝဲၤကျိၤအလီၢ်သ့ၣ်လီၤ.
ပုၤဆါလၢကူစါသးလၢတံဆိပ်ဟံပုၤတဖန်ခဲလၢၣ်	ပုၤလာပွားတန့ၢ်ဘၣ်. လၢတံဟဲအိၣ်သကိးပုၤဆါလၢတံကဟုကယာ်လီၤဆီအလီၢ်ဒီးပုၤဆါလၢမုၢ်နံၤခံကတၢၢ်တဖန်အလီၢ်န့ၣ်ဝံသးစူၤ တဲသကိးတံဒီးပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါအခိၣ်တက့ၢ်.
ပုၤဆူးပုၤဆါလၢတံချၢတဖန်ခဲလၢၣ်	ပုၤဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤပုၤဆါတဖန်ဟဲဟဲတန့ၢ်ဘၣ်. မိၢ်ဒီးပံၤတဂၤလာပွားဒီးဖိသၢ်ခဲန့ၣ်ဆူအဖိလၢတဖန်သ့ၣ်လီၤ
ဂ့ၢ်ဝီၤအူဝဲၤကျိၤ	ပုၤဆါလၢနီၢ်ဒိၣ်တဖန်အဂီၢ်တလိၣ်ပုၤဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤဟဲဘၣ်. ဖိသၢ်ခဲန့ၣ်ဆူအဖိလၢတဖန်မိၢ်ပံၤဟဲယုာ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်သ့ၣ်လီၤ.
မၤခိၣ်သးတံအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ပုၤဆါလၢကူစါသးလၢတံဆိပ်ဟံပုၤတဖန်	ကွၢ်ဘၣ်လံာ်တယာ်(ဖိးစထၢၣ်)အလီၢ်

ဘၣ်တဘၣ်တံကဟ့ၣ်တံခွဲးတံယာ်လီၤဆီဆူပုၤလၢကျိၢ်ဒီးတံဆဲးတံလၢလီၤဆီသ့ၣ်တဖန်အဂီၢ်သ့ၣ်လီၤ.  
တံကဟ့ၣ်တံပျဲလၢတံဆါကတီၢ်အါထီၣ်အဂီၢ်တဲသကိးတံဖဲနဟဲထီၣ်တံဆိပ်ဟံအခါန့ၣ်တက့ၢ်.

မၤစၢၤပုၤဒ်သိးတံဆိပ်ဟံကပတုၢ်အဂီၢ်တက့ၢ်



# ခိပ်ရိနိတ်တိဆိယိ

UPDATED 29 JULY 2020

## တိသိပ်တိသိ လိပုယဲဟးဆူတိဆိဟံပ်တဖပ်အဂီ

ဒိသိးခိပ်ရိနိတ်တိဆိယိသုတသလိပ်ထိပ်အသးတဂုအဂီနမၤစၢပုသုလိ

### နမ့အိပ်ဒီးတိဂုသုတ်တဖပ်အံယဲဟးဆူတိဆိဟံပ်တဂု

- နအိပ်မ့တဆူပ်ဘိပ်, မ့တမ့ နမ့ဘိပ်ကွဲထွဲပုလိအိပ်ဒီးတိလိကိ, မ့တမ့ဘိပ်တိခိပ်, တိဘိပ်သမ့တဖပ်
- နမ့လဲဟးလိကိချဲဖဲအပူကွဲ ၁၄သိအခါ
- နမ့အိပ်ဘူးအိပ်တိဘိပ်ဒီး ပုလိအိပ်ဒီးခိပ်ရိနိတ်တိဆိ

### ဖဲနယဲဟးအခါနိပ်

- တဘျီလိလိဖဲနယဲနုလိဒီးဟးထိပ်တိဆိဟံပ် မ့တမ့ ပုဆိအဒီးနိပ် သုယိနစုဒီး ချိသိဒီးထံ မ့တမ့ကသိပ်တိမၤကဆိစု
- ကျဲးစးအိပ်ဖဲနပုဆိအဒီးပု, မ့သုနိတ်တဘိပ်ဟးလိတိလိအဂၤတဂု
- ဟးဆူးလိအိပ်ဘူးဘူးဒီးပုဆိ ဒီးပုအဂၤတဖပ်အစုကတိမံထိပ်၁.၅တက့

ဖိသိပ်၁၆နိပ်ဆူအဖိလိယဲဟးတန့ဘိပ်.ဖိသိပ်တဖပ်မ့လိပ်ဘိပ်ဂုဝိအူတိမၤစၢတခိမိပိကဘိပ်လဲယုဒီးအဝဲသုဖဲဂုဝိအူဝဲကျိအလိနိပ်လိ.

တိဘျူးလိနတိဆိထွဲမၤစၢအပိလိ.

ဝံသးစူအိပ်ကဆုကဆိ ဒီးအိပ်စိစူလိပ်သုသးတဂၤဒီးတဂၤတက့.

**Mercy Health** - မၤနိပ်တိအိပ်ဆူနိပ်ချ.